



Folkhälsomyndigheten

Ny tillsynsvägledning om temperatur inomhus

Patrik Hultstrand

Ylva Eriksson



Nya allmänna råd (HSLF-FS 2024:10) och ny tillsynsvägledning

- Ersätter FoHMFS 2014:17 och Socialstyrelsens handbok *Temperatur inomhus*.
- Publicerades 15 maj 2024
- Primär mål målgrupp är kommunernas miljö- och hälsoskydd
- Allmänna råden – det viktigaste
- Tillsynsvägledningen – mer detaljer



Vad innebär "allmänna råd"?

- Myndighetens rekommendation om hur man kan eller bör göra för att uppfylla en bindande regel i lag, förordning eller föreskrift.
- Kommunernas miljö- och hälsa tillämpar allmänna råden i sin tillsyn enligt miljöbalken.
- "Bör" istället för "ska"



Var gäller de allmänna råden om temperatur inomhus?

- Befintliga bostäder och lokaler för allmänna ändamål där människor vistas mer än tillfälligt, t.ex. skolor, förskolor, särskilda boenden för äldre.
- Inte i biograf, köpcentrum, gym, idrottshallar eller liknande lokaler där man endast vistas en kortare stund.
- Inte kontor och liknade arbetslokaler



FOTO: THOMAS ADOLFSÉN



FOTO: CULTURA CREATIVE

Vilka är de större förändringarna?

- Större fokus på höga temperaturer än tidigare. Det finns bland annat exempel på åtgärder som verksamhetsutövare kan behöva vidta.
 - Det allmänna råden kan tillämpas även när det är mycket varmt.
 - De nya allmänna råden innehåller bara riktvärden, inga indikerande eller rekommenderade värden.
 - Tidigare riktvärde för högsta temperatur kortvarigt är borttaget.
-

Riktvärden - sommar

Tabell 3. Riktvärde för högsta inomhustemperatur sommar

Parameter	Riktvärde
Högsta lufttemperatur	26 °C

- För känsliga grupper gäller riktvärdet i tabell 3 under hela dygnet.
- För övriga kan det vara acceptabelt med en något högre temperatur dagtid, men temperaturen bör inte överskrida 26 °C nattetid.

Höga temperaturer – risker för befolkningen

- Hälsoeffekter av värmeböljor är en folkhälsofråga.
- Ökad risk för allvarliga hälsoeffekter och död hos sårbara grupper.
- Äldre, personer med vissa kroniska sjukdomar, små barn, med flera, är extra sårbara.
- Sämre kognitiv funktion och försämrad effektivitet. Inlärningsförmågan minskar. Sömnstörningar.



Allmänna råden innehåller åtgärder för att minska hälsoeffekter av höga temperaturer

- Verksamhetsutövare = fastighetsägare eller de som bedriver en verksamhet i en byggnad.
- Ska bedriva egenkontroll
- Planera åtgärder för att klimatanpassa byggnaden:
 - Passiva åtgärder så långt det går genom att skydda mot sol, utnyttja frikyla. Aktiv kyla där det krävs.
- Hantera värmebölja:
 - SMHIs värmevarningssystem
 - Information till boende och brukare av lokaler, hantera felanmälningar, se till att de känsligaste har tillgång till svala lokaler...



FOTO: SUSANNE WALSTRÖM, JOHNER

Sammanfattningsvis

- Många byggnader är inte anpassade för att stå emot kraftig värme. Klimatanpassning krävs.
 - Folkhälsomyndighetens allmänna råd och riktvärden är framtagna för att skydda människors hälsa.
 - Passiva åtgärder före aktiv kylning.
 - Känsliga personer behöver skyddas.
 - Tillsyn: Rimlighetsavvägning får göras vid värmeböljor.
-

Maila oss

halsoskydd@folkhalsomyndigheten.se

Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • LinkedIn • Facebook